



PROGRAMME DE FORMATION

STAGE DE CONDUITE EN SITUATIONS DIFFICILES

Véhicules légers - Niveau 1

1) But

Améliorer les savoirs et compétences des participants afin :

- De réduire la sinistralité (gravité, fréquence des accidents de la route, coût, absentéisme, assurance...) matérielle et corporelle dans l'entreprise et pour les particuliers
- D'apprendre à partager la route avec les autres usagers pour une meilleure sécurité = une conduite citoyenne

2) Objectifs

- Connaître les propriétés physiques de son véhicule et les limites du conducteur pour comprendre les réactions de conduite qui en résultent
- Comprendre les contraintes physiologiques et psychologiques du conducteur (perception, temps de réaction, fatigue, stress, psychotropes, utilisation du téléphone...)
- Expérimenter les possibilités et les limites du véhicule et du conducteur
- Comprendre le rôle et l'importance des organes de sécurité du véhicule
- Comprendre les enjeux et les risques pour pouvoir se protéger et protéger les autres
- Être conscient de l'influence de la vitesse sur l'adhérence de son véhicule et sur les distances de freinage et d'arrêt
- Ressentir les effets d'une perte de contrôle
- Être conscient de l'importance du choix, de l'état, de la pression des pneumatiques
- Anticiper les dangers, les éviter ou les surmonter

3) Pré-requis

Être titulaire du permis correspondant à la catégorie du véhicule utilisé.

SAS AUTO ECOLE EUGENE
Siret : 34036524600016
Agrément : E1406700130
APE : 8553Z



4) Organisation de la journée

8H30 : Accueil des participants au Centre EUGENE

Introduction théorique :

- Ergonomie : Position de conduite idéale (prototype)
- Tenue et utilisation du volant
- Sécurité passive :
 - Ceinture de sécurité
 - Air bag
- Anticipation :
 - Importance du regard pour une bonne trajectoire
 - Recherche des indices formels et informels
- Protection du conducteur et des passagers

Mise en pratique des explications théoriques :

- Importance de la ceinture de sécurité : voiture-tonneau

Découvrir et apprendre à gérer :

- Les différentes techniques et distances de freinage sur route sèche, mouillée et à adhérence réduite (verglas, neige, sable, gravillons...)
- L'importance des pneumatiques
- La distance de freinage avec et sans temps de réaction sur différents revêtements
- La distance de sécurité

Bilan de la matinée

12H00 : Pause déjeuner (possibilité d'un repas pris en commun, se renseigner au préalable)

Reprise du stage au centre de conduite

13H30 : Introduction théorique

- Connaissance des limites du conducteur et du véhicule (champ visuel, téléphone portable, ...)

14H00 : Mise en pratique sur piste

- Comportement du véhicule en virage (survirage, sous virage)
- Expérimentation des limites du conducteur et de son véhicule
- Freinage avec manœuvre d'évitement d'obstacles fixes ou inattendus sur route sèche, mouillée ou à faible adhérence
- Approche de la conduite en montagne sur notre nouvelle piste d'évolution en pente à 9 % reproduisant les conditions de circulation hivernale (à approfondir lors du stage niveau 2)

17H00 : Bilan individuel et collectif de la journée

- Remise des attestations

17H30 : Fin de stage

SAS AUTO ECOLE EUGENE

Siret : 34036524600016

Agrément : E1406700130

APE : 8553Z



5) Public concerné

Tout conducteur de véhicule léger titulaire du permis correspondant

6) Modalités

- La formation se fera sur les véhicules de l'entreprise (moyennant paiement) ou les véhicules personnels
(Comptez 1 à 2 stagiaires par véhicule au maximum afin d'optimiser l'efficacité des exercices)
- Chaque stagiaire est relié au formateur par liaison radio
- Vérifier le gonflage des pneumatiques : pression « grand trajet »
- Prévoir des vêtements de pluie, bloc-notes, stylo
- Suivi de la présence des stagiaires par feuilles d'émargement
- Attestation de stage

7) Moyens pédagogiques

Pour la Théorie :

- 4 salles climatisées équipées de vidéo projecteurs, lecteurs de DVD, rétroprojecteurs, PC, tableaux magnétiques, paperboard
- Remise d'un fascicule récapitulatif de la formation

Pour la Pratique :

- Pistes humidifiées en permanence recouvertes d'un revêtement spécial (verglas) en ligne droite et en virage sur le plat
- Piste d'évolution en pente à 9 % reproduisant les conditions de circulation hivernale en montagne
- Jets d'eau, écran d'eau à allumage électronique
- Mannequins, ballons, cônes souples, blocs de mousse...
- Voiture tonneau

8) Méthode pédagogique

- Active
- Interrogative
- Magistrale

9) Formateurs

Encadrement par des formateurs diplômés d'Etat, spécifiquement formés à la gestion du risque routier

10) Évaluation

- Evaluation formative de l'ensemble des stagiaires
- Une fiche d'évaluation de la formation sera remplie par chaque stagiaire et transmise à l'entreprise

SAS AUTO ECOLE EUGENE

Siret : 34036524600016

Agrément : E1406700130

APE : 8553Z